



# UST

UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS

## DIPLOMADOS

PARA PROFESIONALES

## SIN LÍMITES

# DIPLOMADO EN KINESIOLOGÍA DEL PACIENTE CRÍTICO

FACULTAD DE **SALUD**

**MODALIDAD** SEMI PRESENCIAL

La optimización de la atención al paciente crítico requiere de una formación adecuada en kinesiterapia intensiva y cuidados cardiorrespiratorios que permitan a los profesionales de la salud proporcionar una atención integral y de alta calidad a los pacientes críticamente enfermos. Esta atención no se limita solo al tratamiento de la enfermedad subyacente, sino que también aborda las complicaciones respiratorias y cardiovasculares que pueden surgir durante la hospitalización en la unidad de cuidados intensivos.

La kinesiterapia intensiva y los cuidados cardiorrespiratorios bien aplicados pueden ayudar a prevenir complicaciones comunes en pacientes críticos, como la neumonía asociada a la ventilación mecánica, la atrofia muscular y el síndrome de desacondicionamiento físico. Además, pueden contribuir a acelerar la recuperación y mejorar los resultados clínicos, incluida la reducción de la estancia en la UCI y la mortalidad. (Schweickert, 2009; Tipping, 2016)

La kinesiterapia intensiva se centra en la movilización precoz y la rehabilitación funcional del paciente crítico. Estas intervenciones no solo ayudan a mantener la función muscular y articular, sino que también promueven la independencia funcional y la calidad de vida del paciente a largo plazo. (Stiller K. 2013) .

La formación en kinesiterapia intensiva fomenta el trabajo en equipo y la colaboración interdisciplinaria en el entorno de la UCI. Los kinesiólogos trabajan en estrecha coordinación con otros profesionales de la salud, como médicos intensivistas, enfermeras, fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales, para brindar una atención integral y coordinada al paciente crítico.

## DIPLOMADO EN KINESIOLOGÍA DEL PACIENTE CRÍTICO

FACULTAD DE **SALUD**



### ACADÉMICOS DEL PROGRAMA

#### JORGE ESTEBAN SILVA OSSÉS DIRECTOR DEL DIPLOMADO

Kinesiólogo Licenciado. Presidente de la Sociedad Chilena de Kinesiología Cardiovascular (SOCKICAR). Especialista en Kinesiología Intensiva (DENAKE). Especialidad en función y disfunción ventilatoria (UCM). Diplomado en Pedagogía para la Educación Superior, Universidad Santo Tomás.

#### EDUARDO TOGNARELLI GUZMAN

Kinesiólogo, Pontificia Universidad Católica de Chile. Especialista en Kinesiología Intensiva, DENAKE. Terapeuta respiratorio certificado, CLCPTR. Docente adjunto Carrera de Medicina y Kinesiología, Universidad de los Andes. Docente adjunto Carrera Kinesiología, Universidad Católica Silva Henríquez.

#### JONATHAN PASCAL MEDINA

kinesiólogo, Licenciado en Kinesiología Universidad Santo Tomás, Magíster en Terapia Manual Ortopédica, Universidad Andrés Bello. Diplomado en Pedagogía para la Educación Superior, Universidad Santo Tomás.

#### NESTOR JOFRÉ HERMOSILLA

Profesor de educación física, Universidad de Concepción. Licenciado en educación, Universidad de Concepción. Magíster en ciencias mención Fisiología, Universidad de Concepción. Diplomado en metodología de la investigación, Universidad Santo Tomás.

#### PABLO NAVARRETE CONTRERAS

Médico Cirujano, Universidad Pontificia Universidad Católica de Chile. Postítulo Medicina Interna, Universidad de Chile. Postítulo Enfermedades Respiratorias del Adulto, Pontificia Universidad Católica de Chile. Postítulo Medicina Intensiva del Adulto, Pontificia Universidad Católica de Chile. Docente Diplomado Medicina Intensiva. Docente Diplomado Terapia Ventilatoria y Docente Internado Medicina Interna.

#### ANDRÉS SAN MARTÍN RIQUELME

Médico Cirujano, Universidad San Sebastián. Especialidad de Medicina Interna, Universidad de Chile. Subespecialidad de Cardiología, Universidad de Concepción. Diplomado Ecografía en paciente crítico, Universidad de Chile.

#### MANUEL GAETE VERA

Enfermero Clínico en Cuidados Intensivos Cardio quirúrgico. Especialista en Cuidados Intensivos del Adulto, Universidad de Concepción. Coordinador y director de Jornadas de Enfermería Intensiva UCIM – UCO.

#### ALEXIS SILVA GUTIÉRREZ

Kinesiólogo, Chile, Universidad Católica del Maule. Diplomado en Kinesiología Intensiva Universidad del Desarrollo. Cursando Máster en Gestión Sanitaria y Hospitalaria, Universidad Católica de Murcia. Especialista Kinesiología Intensiva DENAKE.

#### RODRIGO ADASME JERIA

Kinesiólogo Licenciado Universidad de Chile. Magíster en epidemiología, Universidad de los Andes. Especialista en Kinesiología Intensiva y Respiratoria (DENAKE). Diplomado en Investigación clínica y medicina basada en la evidencia, Universidad de los Andes.

#### RICARDO ARRIAGADA GARRIDO

Kinesiólogo Licenciado. Magíster en docencia para la educación superior, Universidad Nacional Andrés Bello. Especialidad en Kinesiología Intensiva, DENAKE. Terapeuta respiratorio certificado por el Consejo Latinoamericano para la Certificación Profesional en Terapia Respiratoria.

#### JAVIER SALAS OYARZO

Kinesiólogo, Universidad de la Frontera. Licenciado en Kinesiología, MEDICHI Universidad de Chile. Diplomado en Kinesiología Respiratoria, Universidad del Desarrollo. Especialista en Kinesiología Respiratoria, DENAKE. Terapeuta Respiratorio Certificado, LABPCRT. Diplomado en Educación Superior, Universidad Santo Tomás. Diplomado en Terapia Ventilatoria, Pontificia Universidad Católica.

#### GONZALO CARTES CARTES

Enfermero Universitario, Universidad del Desarrollo. Especialidad en Enfermería en cuidados intensivos del adulto, Universidad de Concepción. Especialidad en Perfusión y Circulación Extracorpórea, Hospital Guillermo Grant Benavente/Servicio de Salud Concepción.

#### JAVIER BARRENECHEA GUTIÉRREZ

Kinesiólogo Licenciado, Universidad del Desarrollo. Licenciado en Educación, Educación Física, Universidad de Concepción. Especialista Rehabilitación Cardiovascular, DENAKE. Co-Director Diplomado en Kinesiología Cardiovascular, Universidad del Desarrollo – Clínica Alemana.

#### PATRICK SEPÚLVEDA BARISICH

Kinesiólogo, Licenciado en Kinesiología, Universidad Católica del Norte, Coquimbo. Magíster en Salud Pública, mención gestión en salud. Universidad Católica del norte. Especialista en Kinesiología Intensiva DENAKE. Especialista en Kinesiología Respiratoria DENAKE. Fellowship POCUS en Kinesiología ASARUC. Terapeuta respiratorio certificado CLACPTER. Diplomado en Soporte Vital y respiratorio en situaciones de urgencias, PUC. Diplomado en Terapia ventilatoria, PUC. Diplomado en Rehabilitación en paciente crónico respiratorio. U de Chile. Diplomado en Kinesiología y soporte ventilatorio en Paciente crítico, U de Concepción.

#### AGUSTÍN CAMUS MOLINA

Kinesiólogo, Universidad del Desarrollo. Magíster en terapia física y rehabilitación, Universidad del Desarrollo. Diplomado en kinesioterapia en paciente crítico adulto, Universidad del Desarrollo. Docente y coordinador del Diplomado en Unidad de paciente crítico, UDD. Docente y coordinador Diplomado en rehabilitación en paciente crítico adulto, de la interdisciplina a la transdisciplina, UDD. Docente y desarrollador del curso de Ecografía muscular orientada al paciente crítico: evaluación y seguimiento. UDD. Coordinador Académico del programa de “Especialidad en Kinesiología Intensiva en el Adulto”, UDD. Docente en el programa de post grado “Magíster en Terapia Física y Rehabilitación”, UDD.

#### JOSE LUIS SUFÁN ZAMORANO

Kinesiólogo, Universidad de Antofagasta. Especialista en Kinesiología Intensiva, DENAKE. Director curso ventilación mecánica avanzada»»Ventila”, de la Soc. Chilena Medicina Crítica y urgencia Red Intensiva. Director curso de manejo del paciente neurocrítico de la Soc Chilena Medicina Crítica y urgencia Red Intensiva.



## DIRIGIDO A

El programa de diplomado está dirigido a profesionales de la kinesiólogía y disciplinas afines (fisioterapeutas, enfermería, medicina) que se desempeñan en el área de atención a pacientes críticos. Los profesionales deben poseer formación específica en rehabilitación cardiorrespiratoria y estar interesados en profundizar sus conocimientos y habilidades en la gestión integral de la salud de estos pacientes.

## LOGROS DE APRENDIZAJE

1. Aplicar principios éticos y legales en la práctica de la kinesiólogía intensiva, garantizando el respeto a la dignidad y autonomía del paciente, y cumpliendo con las normativas y estándares de atención en medicina intensiva.
2. Reconocer los aspectos anatómicos, fisiológicos y fisiopatológicos detallados de los escenarios clásicos de presentaciones clínicas en el usuario críticamente enfermo
3. Realizar una evaluación exhaustiva de la función respiratoria y cardiovascular en pacientes críticos, mediante el uso de herramientas y técnicas especializadas de vanguardia.
4. Detectar y prevenir complicaciones respiratorias y cardiovasculares en pacientes críticos, aplicando estrategias basadas en la evidencia científica actualizada.
5. Diseñar e implementar programas de intervención kinesiológica que incorporen técnicas de movilización temprana, rehabilitación respiratoria y cardiovascular, y estrategias para prevenir la debilidad muscular adquirida en la UCI (Unidad de cuidados intensivos).
6. Colaborar de manera efectiva con otros profesionales de la salud en equipos interdisciplinarios de cuidados intensivos, para proporcionar una atención coordinada y de alta calidad al paciente crítico.



# PLAN DE ESTUDIOS

DURACIÓN: 144 HORAS CRONOLÓGICAS

## MÓDULO I

### BASES DE LA FISIOLÓGÍA CARDIORRESPIRATORIA Y EVALUACIÓN KINESIOLÓGICA DEL PACIENTE CRÍTICO

#### **Introducción a la Kinesiología intensiva**

- Rol y desempeño del kinesiólogo en una unidad de cuidados intensivos
- Marco ético del desarrollo de la kinesiterapia intensiva
- Funcionamiento de una unidad de cuidados intensivos
- Relevancia de la participación de acreditación en la especialidad de Kinesiología
- Intensiva, DENAKE (Asociación de acreditación de kinesiólogos especialistas)

#### **Anatomía, Fisiología y fisiopatología del sistema cardiorrespiratorio**

- Anatomía y fisiología del sistema cardiovascular
- Anatomía y fisiología del sistema respiratorio
- Fisiopatología del sistema cardiovascular
- Fisiopatología del sistema respiratorio

#### **Interpretación de la valoración clínica del paciente crítico**

- Monitorización general de signos vitales
- Interpretación de la electrocardiografía un UPC (Unidad de paciente Crítico)
- Análisis e interpretación de las variables hemodinámicas
- Monitorización avanzada
- Nuevas tecnologías para la monitorización en UPC (Unidad de paciente Crítico)

#### **Evaluación kinesiológica del paciente crítico**

- Estudios de las diversas herramientas disponibles para la valoración de la capacidad funcional de un usuario en UPC
- Evaluación y valoración kinesiológica del usuario con debilidad muscular adquirida de UCI (Unidad de paciente Crítico)
- Evaluación del usuario neuro-crítico
- Evaluación del usuario cardio-intensivo
- Valoración del usuario con vía aérea artificial
- Interpretación imagenológica en UPC (Unidad de paciente Crítico)

## MÓDULO II

### TERAPIA VENTILATORIA Y ASISTENCIA CIRCULATORIA

#### **Ventilación mecánica Invasiva**

- Historia de la ventilación mecánica
- Generalidades de la ventilación mecánica invasiva
- Interacción cardiopulmonar
- Modalidades clásicas en ventilación mecánica
- Nuevas modalidades en ventilación mecánica
- Valoración de la mecánica pulmonar
- Weaning
- Vía aérea artificial
- Aerosolterapia
- Humidificación

#### **Ventilación mecánica no invasiva**

- Generalidades de la ventilación mecánica no invasiva
- Equipos de ventilación no invasiva
- Evidencia de la utilización de la VNI (Ventilación mecánica no invasiva)
- Interfaz en VNI (Ventilación mecánica no invasiva)
- CNAF (Cánula nasal de alto flujo)

#### **Soporte circulatorio**

- ECMO V-V (sistema de oxigenación por membrana extracorpórea venoso venoso)
- ECMO V-A (sistema de oxigenación por membrana extracorpórea venoarterial)
- Dispositivos de asistencia cardiovascular

# PLAN DE ESTUDIOS

DURACIÓN: 144 HORAS CRONOLÓGICAS

## MÓDULO III INTERVENCIÓN KINESIOLÓGICA EN EL PACIENTE CRÍTICO

### **Prescripción del ejercicio**

- Respuestas y adaptaciones al ejercicio físico en UPC (Unidad Paciente Crítico) Estrategias de rehabilitación en el usuario crítico

### **Técnicas kinésicas**

- Técnicas kinésicas manuales
- Técnicas kinésicas instrumentales
- Elementos coadyuvantes en la kinesiología del paciente crítico

### **Rehabilitación cardiovascular**

- Abordaje del usuario cardioquirúrgico
- Rehabilitación en insuficiencia cardiaca
- Intervención oportuna en usuario post IAM Intervención kinésica del usuario en shock cardiogénico

### **Rehabilitación respiratoria**

- Kinesiterapia en el usuario con SDRA
- Manejo integral de los cuadros obstructivos
- Manejo integral de las patologías restrictivas
- Rehabilitación de la debilidad muscular adquirida  
Rehabilitación con foco neuromotor



DIRECCIÓN  
GENERAL DE  
POSTGRADO

# DIPLOMADOS

PARA PROFESIONALES

# SIN LÍMITES

VICERRECTORÍA **ACADÉMICA DE  
INVESTIGACIÓN Y POSTGRADO**



<https://www.facebook.com/PostgradosUST>



<https://www.instagram.com/postgradosust/>



UNIVERSIDAD ACREDITADA  
NIVEL AVANZADO

GESTIÓN INSTITUCIONAL Y DOCENCIA DE PREGRADO

INFÓRMATE MÁS EN  
**POSTGRADOUST.CL**

